

Česká transpersonální konference 2016

Revoluce vědomí a vnitřní transformace

Fénix je odedávna symbolem znovuzrození. Symbolem konce starého a zároveň začátku něčeho nového. Není proto divu, že se stal tento bájný tvor logem první České transpersonální konference s podtitulem Revoluce vědomí a vnitřní transformace.

Od 23. do 24. dubna se v prostorách Národního domu na Vinohradech konala Česká transpersonální konference, která svým obsahem navazovala na mezinárodní konferenci z roku 1992. Během dubnového víkendu se v této novorenesanční budově vystřídalo dvaadvacet řečníků z řad českých i slovenských odborníků na psychologii, psychiatrii a transpersonální

prenatálního vývoje, při porodu a těsně po něm a zcela určitě mají vliv na náš život přítomný. Otevření a znovuprožití těchto skrytých vzpomínek můžeme zažít během mimořádných stavů vědomí, jako je duchovní praxe, požití psychedelických látek, šamanské praktiky nebo holotropní dýchání. Právě poslední zmiňovaná technika nám může pomoci z pohledu etymologického. *Holos* – celý – a *tropos* –

a Slovenská republika poměrně bohatou historií. Během zlaté éry (1952–1974) u nás probíhaly tisíce autoexperimentů s LSD a dalšími psychedelickými látkami, například s psilocybinem nebo anticholinergními halucinogeny. Akademičtí pracovníci, studenti a další dobrovolníci se v rámci follow-up studie vyjádřili k dlouhodobému účinku LSD s odstupem čtyřiceti a více let. Dvacet z dvaadvaceti oslovených respondentů hodnotilo tyto zkušenosti pozitivně bez žádného vedlejšího účinku. V současné době probíhá výzkum psychedelik v Národním ústavu duševního zdraví. Zkoumanou látkou je psilocybin, obsažený v různých druzích hub, a jeho možné terapeutické využití.

Více informací o psychedelických látkách a jejich účinku se dozvíte v červencovém čísle REGENERACE.

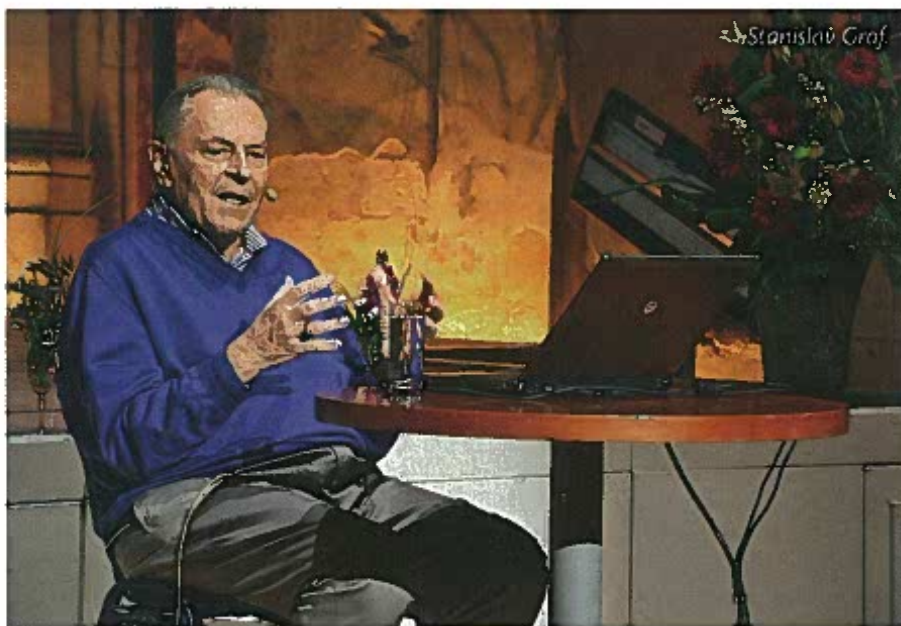
OTÁZKY BUDOUCÍ

Během druhého dne konference byly na programu tři přednáškové bloky: *Integrální světonázor a nová kosmologie, Spiritualita, věda a nové horizonty poznání a Původní domorodé medicíny a techniky práce s vědomím*, které přinesly spoustu otázek. Je možné propojit staré kosmologické principy s novými? Existuje reálná možnost kooperace spirituality a vědy? Dají se využívat šamanské techniky jako prostředek osobního růstu a transformace?

CO DÁL?

Tyto i spousta dalších otázek se mi honily hlavou po skončení konference, a zejména po vyslechnutí přednáškového maratonu Stanislava Grofa, který pokračoval v následujících dnech na Pražské křižovatce. Jedna z otázek však dominovala: Co dál? Přinesly nám tyto čtyři dny něco a je možné překonat zažité programy celospolečenské mysli? Projdeme popelem vnitřně transformovaní, nebo bude nutné opakovat celý cyklus smrti a znovuzrození? Jako vždy i zde platí, že čas vše ukáže. Jen doufám, že nebudeme muset čekat pět set let jako u bájného ptáka Fénixe.

Matěj KUČERA



psychologii, a to včetně jejího zakladatele Stanislava Grofa.

SMĚŘOVÁNÍ K CELISTVOSTI

Stanislav Grof, který za měsíc oslaví 85. narozeniny, zahájil celý program přednáškou o začátcích transpersonální psychologie a představil svůj návrh na přehodnocení psychiatrie, psychologie a psychoterapie s nutností rozšířit tuto oblast o širší pohled, respektive v mnohých případech o pohled hlubší. Pohled do nevědomí člověka na zážitky, které se uložily již během

směřovat k něčemu. Směřujeme tedy k celistvosti, ke všem rozměrům naší mysli, od části vědomé po nevědomou. Aby mohlo v budoucnu dojít ke spojení s transpersonální psychologií, tento rozsáhlejší rámec by musely přijmout i současné vědy.

ČESKOSLOVENSKÝ VÝZKUM PSYCHEDELIK

Druhý přednáškový panel s názvem *Psychedelická zkušenost: od neurobiologie k terapii* byl zaměřený na výzkum psychedelických látek, ve kterém má Česká

Nejdůležitější aspekty života: Narození, smrt a sexualita

Česká transpersonální konference 2016 a semináře se Stanislavem Grofem, konané koncem dubna v Praze, otevřely širokou diskusi o lidském vědomí a jeho přičlenění ke kosmické existenci.



Čtyři dny s lidmi, kteří vysílají svoje vědomí mimo tělo, nebo se na to chystají, s lidmi, kteří se cítí být spojeny s přírodou, s vesmírem a spolu navzájem, mi připadaly jako náročná aktivní dovolená, z níž se chcete i nechcete vrátit.

Proč bych se nechtěla vrátit? Protože konferenční prostory Národního domu na Vinohradech a Pražské křižovatky zaplnili lidé, s nimiž byste se chtěli potkávat každý den. Usměvají, milí, vesele oblečení, nenosí „masky“ a můžete s nimi mluvit naprosto otevřeně. Tu podrží dveře, tu vás pustí ve frontě na čaj před sebe, když spěcháte na přednášku. Můžete jim říct, co prožíváte, aniž vás pošlou na psychiatrickou léčbu. A o tom to vlastně všechno bylo. Největší kapacita celé konference, Stanislav Grof, je profesí psychiatr. Apeľuje na lékařskou vědu i praxi na celém světě s tím, že zážitky z rozšířeného stavu vědomí jsou přirozeným vývojem člověka. Současná medicína však, bohužel, rozšířené stavy vědomí považuje za nemoc a takto obdařeným jedincům stanovuje diagnózu.

A proč jsem ráda, že jsem zpět? Protože ještě nejsme zvyklí na realitu pohybu vědomí někde venku, mimo tělo, a účast na seminářích a workshopech s touto tematikou je náročná, výživná, vyžaduje stoprocentní bytí tady a teď. A tohle absolvovat čtyři dny nepřetržitě je opravdu vyčerpávající. Obrovský hold skládám pětáosmdesátiletému Stanislavu Grofovi, který se letos potřetí oženil a bez problémů prožil s účastníky konference náročné dny, kdy dva z nich mluvil o cestě do nejvzdálenějších koutů lidského vědomí – s malými přestávkami – osm hodin. Ono to napojení na kosmickou energii musí být někde vidět.

CO JE SPIRITUALITA?

Krásné a jednoduché vysvětlení přinesla psycholožka Zdena Kmuničková: „Spiritualita je láska k sobě a ke všemu živému i neživému. Představuje radostný duševní život.“ Geolog a spisovatel Václav Cílek ve svém příspěvku řekl, že spiritualita není slovo, ale pocit. Představuje moudrost a napojení. Je to něco, co nelze popsat ani dát na facebook. Je to něco, co ve vás

roste, a nevíte, co to je. Zazněl zde také citát německého fyzika a nositele Nobelovy ceny Wernera Heisenberga: „Jaký je pohled na přírodu z hlediska biologa? Je to sklenice plná vědy, na jejímž dně čeká Bůh.“ Stanislav Grof uvedl, že spiritualita by mohla být cesta od lidí k Bohu a od Boha k lidem. Chápáno ovšem jako souhrn prožitků kosmické jednoty, nikoli prostřednictvím náboženství, která definoval jako dogmatická maloslužebnictví, založená na touze po moci a manipulaci.

Tak to jsou slova a definice. Sama jsem však na konferenci zažila hluboký pocit vzájemnosti, propojení a spirituality, kdy se na konci prvního dne spojili její účastníci v kruzích, společných tancích a modlitbách za sjednocení víry v jednoho Boha.

JAKÁ JE CESTA K ROZŠÍŘENÉMU STAVU VĚDOMÍ?

Cest je víc. Někomu se to stane spontánně, třeba během krásného zážitku v přírodě, hlubokého sexuálního prožitku, u žen během porodu. Mnohé lidi však tento stav zastihne nepřipravené a zaskočí je – pro takovou situaci existuje termín psychospirituální krize. Změněné stavy vědomí je možné navodit holotropním dýcháním s terapeutem nebo prostřednictvím psychedelických látek. Psychedelika jsou u nás zatím nelegální, ovšem jejich užívání pro potřeby osobního rozvoje a léčení nebo zmírnění příznaků některých nemocí je v Národním ústavu duševního zdraví ve stadiu výzkumu.

Díky rozšířenému stavu vědomí člověk může vyléčit traumata uložená na nevědomé úrovni. Podle slov Stanislava Grofa je stěžejním procesem v nevědomé oblasti člověka porod a smrt. Jimi (ale i mnoha dalšími, jako je například výchova, vlivy náboženství) je zpravidla ovlivněna i lidská sexualita.

Konferenci a semináře doprovázela výstava malířů, kteří své obrazy vytvářeli pod vlivem zážitků z holotropního dýchání. Obraz s názvem *Moje vnitřní světlo* doprovázel nápis: Nikdo se bez něj neobejde, je to žár nadšení ve tvém i mém těle. Je to láska, pochopení, moudrost, je to tvoje srdce, kterým záříš uvnitř a prozařuješ všechno kolem sebe. Ovšem jen tehdy, pokud sám sebe miluješ.

Renáta Kiara VARGOVÁ